



Información de sustancias o productos que causan alergias o intolerancias conforme al **Reglamento (UE) 1169/2011** correspondiente a:

Menú General Privado Transportado

Octubre 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Día 1</p> <p>1º. Caracolas con chorizo y tomate Gluten, Huevos(T), Soja</p> <p>2º. Filete de merluza al vapor Pescado Ensalada campestre con tomate cherry, zanahoria y apio Apio, Sulfitos</p> <p>Lacteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 2</p> <p>1º. Crema de calabacin natural con picatostes Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Pechuga de pollo a la plancha - Judías verdes salteadas - Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 3</p> <p>1º. Lentejas huertanas con acelgas Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Tortilla de patata Huevos Ensalada mezclum con tomate, zanahoria y aceitunas Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 4</p> <p>1º. Sopa de cocido con garbanzos ecológicos y estrellas Gluten, Huevos(T), Apio</p> <p>2º. Filete de ternera en su jugo Soja Patatas a lo pobre Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 5</p> <p>1º. Arroz de verdura - 2º. Lomo de caella a tacos con tomate Pescado Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan integral Gluten</p>
<p>Día 8</p> <p>1º. Sopa de pescado con fideos Gluten, Crustáceos, Huevos(T), Pescado, Sulfitos, Moluscos(T)</p> <p>2º. Tortilla de jamon Huevos Ensalada campestre con tomate cherry, zanahoria y aceitunas Sulfitos</p> <p>Lacteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 9</p> <p>FESTIVO</p>	<p>Día 10</p> <p>1º. Crema natural de calabaza con cebolla ecológica Sulfitos</p> <p>2º. Albondigas estofadas con champiñon Gluten, Sulfitos Arroz blanco - Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 11</p> <p>1º. Judías estofadas con espinacas Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Ventresca de merluza al horno Pescado Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maiz Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 12</p> <p>FESTIVO</p>
<p>Día 15</p> <p>1º. Espaguetis a la boloñesa con queso rallado Gluten, Huevos(T), Soja, Leche, Apio, Sulfitos</p> <p>2º. Bacalao al horno con guisantes Pescado Ensalada de lechuga, tomate cherry, zanahoria y apio Apio, Sulfitos</p> <p>Lacteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 16</p> <p>1º. Sopa juliana con garbanzos y lluvia Gluten, Huevos(T), Apio</p> <p>2º. Muslo de pollo asado al horno en su jugo - Patatas bravas Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 17</p> <p>1º. Olla de legumbres Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Tortilla de calabacin Huevos Ensaladamezclum con tomate, zanahoria y maiz Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 18</p> <p>1º. Crema de espinacas natural popeye Sulfitos</p> <p>2º. Lomo a la plancha con ajetes Soja, Leche Ensalada campestre con tomate, zanahoria y aceitunas Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 19</p> <p>1º. Arroz a la milanesa con jamon, guisantes y pimiento verde ecológico Soja</p> <p>2º. Filete de merluza al horno con tomate Pescado Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan integral Gluten</p>
<p>Día 22</p> <p>1º. Caldo casero con letras. Gluten, Huevos(T), Apio</p> <p>2º. Cinta de lomo asada en su jugo con manzana Soja, Leche Patatas a lo pobre Sulfitos</p> <p>Lacteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 23</p> <p>1º. Potaje de garbanzos con calabaza Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Filete de fogonero con rebozado casero Gluten, Pescado Ensalada mezclum con tomate, zanahoria y aceitunas Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 24</p> <p>1º. Crema natural de puerro y calabacin ecológico Sulfitos</p> <p>2º. Pollo con tomate, pimiento - Carlota baby - Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 25</p> <p>1º. Arroz a la cubana con tomate y huevo duro Huevos</p> <p>2º. Ventresca de merluza al vapor Pescado Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y apio Apio, Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan Gluten</p>	<p>Día 26</p> <p>1º. Fideua campellera con atun y calamar Gluten, Crustáceos, Huevos(T), Pescado, Sulfitos, Moluscos</p> <p>2º. Magro estofado con guisantes - Patatas dado Sulfitos</p> <p>Fruta - Pan integral Gluten</p>

Día 29	Día 30	Día 31
1º. Crema de verduras natural de temporada Sulfitos	1º. Lentejas estofadas con zanahoria y <i>apio ecológico</i> Gluten, Sulfitos	1º. Espirales con calabaza. Gluten, Huevos(T)
2º. Filete de marrajo con empanado casero Gluten, Huevos, Pescado Ensalada campestre con tomate cherry, zanahoria y maiz Sulfitos	2º. Tortilla de patata Huevos Ensaladamezclum con tomate, zanahoria y aceitunas Sulfitos	2º. Fingers de pollo Gluten, Huevo, Leche(T), Soja(T), Sésamo(T) Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino Sulfitos
Lacteo Leche Pan Gluten	Fruta - Pan Gluten	Fruta - Pan Gluten

Un alérgeno* es un componente que puede provocar alergia o intolerancia a personas sensibles a dicho compuesto. Por lo general, los alérgenos* no son sustancias problemáticas en personas sanas. En esta tabla, la **presencia del alérgeno**, o de **trazas (T)** (debido a contacto cruzado), no siempre significa que la receta contenga ese alimento, sino que forma parte (en pequeñas cantidades) de la composición del ingrediente utilizado. En España, sólo el 5% de la población presenta algún tipo de alergia alimentaria. El 95% restante no presenta ninguna complicación al consumir dichos alérgenos*.

© COES COMEDORES ESCOLARES · C/ Dr. Isidoro de Sevilla, 72 (P. Ind. Rabasa) · 03009 Alicante · Tlf. 965 10 45 34 · 965 10 06 48 · Fax. 965 10 65 32

www.comedoresescolares.com