

ALÉRGENOS*



Información de sustancias o productos que causan alergias o intolerancias conforme al **Reglamento (UE) 1169/2011** correspondiente a:

Menú General Privado Transportado

Junio 2018

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				<p>Día 1 1º. Olla de legumbres Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Bacalao al horno con tomate Pescado Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Sulfitos</p> <p>Fruta Pan integral Gluten</p>
<p>Día 4 1º. Sopa de pescado con fideos Gluten, Crustáceos, Huevo(T), Pescado, Sulfitos, Moluscos(T)</p> <p>2º. Magro estofado con carlota, guisantes Sulfitos Arroz blanco. -</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 5 1º. Potaje de garbanzos con espinacas Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Tortilla de calabacín Huevo Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas Sulfitos</p> <p>Fruta Pan Gluten</p>	<p>Día 6 1º. Espirales con bacon y tomate. Gluten, Huevo(T), Soja</p> <p>2º. Filete de fogonero con rebozado casero Pescado, Gluten Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y apio Sulfitos, Apio</p> <p>Fruta Pan Gluten</p>	<p>Día 7 1º. Crema de verduras natural con calabacín ecológico Sulfitos</p> <p>2º. Pechuga de pollo a la plancha - Patatas panadera Sulfitos</p> <p>Fruta Pan Gluten</p>	<p>Día 8 1º. Arroz a la marinera con atún y calamar Crustáceos, Pescado, Sulfitos, Moluscos</p> <p>2º. Lomo a la plancha con ajetes Soja, Leche Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino Sulfitos</p> <p>Fruta Pan integral Gluten</p>
<p>Día 11 1º. Espaguetis a la boloñesa con queso Gluten, Huevo(T), Soja, Leche, Apio, Sulfitos</p> <p>2º. Filete de merluza al horno Pescado, Crustáceos(T), Moluscos(T) Judías verdes y carlotita. Sulfitos</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 12 1º. Crema de calabaza natural Sulfitos</p> <p>2º. Albóndigas guisadas con tomate, champiñón Sulfitos, Gluten Patatas dado. Sulfitos</p> <p>Fruta Pan Gluten</p>	<p>Día 13 1º. Judías a la castellana con carlota ecológica Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Filete de marrajo con empanado casero Pescado, Crustáceo(T), Molusco(T), Huevo, Gluten Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y apio Sulfitos, Apio</p> <p>Fruta Pan Gluten</p>	<p>Día 14 1º. Sopa juliana con lluvia Gluten, Huevos(T), Apio, Sulfitos</p> <p>2º. Muslo de pollo asado al horno - Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino Sulfitos</p> <p>Fruta Pan Gluten</p>	<p>Día 15 2º. Arroz a la cubana con tomate y huevo duro. Huevos</p> <p>2º. Croquetas de bacalao Gluten, Huevo, Soja, Leche, Apio, Mostaza, Sésamo, Pescado Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz Sulfitos</p> <p>Fruta Pan integral Gluten</p>

Día 18	Día 19			
1º. Macarrones con atún y tomate Gluten, Huevos(T), Pescado	1º. Arroz con magro y pimiento ecológico. -			
2º. Tortilla de patata Huevo Ensalada de lechuga, tomate cherry, zanahoria y maíz Sulfitos	2º. Ventresca de merluza al horno Pescado Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y apio Sulfitos, Apio			
Lácteo Leche Pan Gluten	Fruta Pan Gluten			

Un alérgeno* es un componente que puede provocar alergia o intolerancia a personas sensibles a dicho compuesto. Por lo general, los alérgenos* no son sustancias problemáticas en personas sanas. En esta tabla, la **presencia del alérgeno**, o de **trazas (T)** (debido a contacto cruzado), no siempre significa que la receta contenga ese alimento, sino que forma parte (en pequeñas cantidades) de la composición del ingrediente utilizado. En España, sólo el 5% de la población presenta algún tipo de alergia alimentaria. El 95% restante no presenta ninguna complicación al consumir dichos alérgenos*.