



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Día 3</p> <p>1º. Crema de verduras natural de temporada Sulfitos</p> <p>2º. Cinta de lomo asada en su jugo Soja, Leche Patatas al vapor. Sulfitos</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 4</p> <p>1º. Lentejas estofadas con zanahoria ecológica Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Filete de fogonero con rebozado casero Gluten, Pescado Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz. Sulfitos</p> <p>Fruta Pan Gluten</p>	<p>Día 5</p> <p>1º. Sopa de pescado con fideos Gluten, Crustáceos, Huevos(T), Pescado, Sulfitos, Moluscos(T)</p> <p>2º. Pechuga de pollo a la plancha - Judías verdes salteadas con tomate. - Fruta Pan Gluten</p>	<p>Día 6</p> <p>FESTIVO</p>	<p>Día 7</p> <p>1º. Macarrones con atún y tomate Gluten, Huevos(T), Pescado</p> <p>2º. Tortilla de patata Huevos Ensalada con mézclum, tomate, zanahoria y apio. Apio, Sulfitos</p> <p>Fruta Pan integral Gluten</p>
<p>Día 10</p> <p>Ensalada. Sulfitos</p> <p>1º. Sopa de cocido con lluvia. Gluten, Huevos(T), Apio</p> <p>2º. Albóndigas estofadas con tomate, champiñón Gluten, Sulfitos Patatas dado. Sulfitos</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 11</p> <p>1º. Arroz con pollo y pimiento verde ecológico - 2º. Croquetas de bacalao Gluten, Crustáceos(T), Huevos(T), Pescado, Soja(T), Leche, Frutos de cáscara(T), Apio(T), Mostaza(T), Moluscos(T) Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y apio Apio, Sulfitos</p> <p>Fruta Pan Gluten</p>	<p>Día 12</p> <p>1º. Judías huertanas Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Tortilla de calabacín Huevos Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz. Sulfitos</p> <p>Fruta Pan Gluten</p>	<p>Día 13</p> <p>1º. Crema de zanahoria natural. Sulfitos</p> <p>2º. Filete de lomo a la plancha Soja, Leche Patatas panadera. Sulfitos</p> <p>Fruta Pan Gluten</p>	<p>Día 14</p> <p>1º. Espaguetis con jamón y tomate. Gluten, Huevos(T), Soja</p> <p>2º. Ventresca de merluza al horno Pescado Ensalada campestre con tomate, zanahoria y pepino. Sulfitos</p> <p>Fruta Pan integral Gluten</p>
<p>Día 17</p> <p>1º. Crema de espinacas con cebolla ecológica. Sulfitos</p> <p>2º. Muslo de pollo asado al horno - Ensalada de lechuga, tomate cherry, zanahoria y maíz. Sulfitos</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>Día 18</p> <p>1º. Olla de legumbres Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Bacalao al horno con tomate Pescado Carlotas. - Fruta Pan Gluten</p>	<p>Día 19</p> <p>1º. Espirales con chorizo y tomate Gluten, Huevos(T), Soja</p> <p>2º. Tortilla de patata Huevos Ensalada mézclum con tomate, zanahoria y apio. Apio, Sulfitos</p> <p>Fruta Pan Gluten</p>	<p>Día 20</p> <p>1º. Arroz de verdura - 2º. Filete de merluza al vapor Pescado Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino. Sulfitos</p> <p>Fruta Pan Gluten</p>	<p>Día 21</p> <p>1º. Caldo Navideño con relleno y fideos Gluten, Huevos(T), Apio, Sulfitos</p> <p>2º. Pizza COES jamón y queso Gluten, Leche Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz. Sulfitos</p> <p>Postre Leche Refresco -</p>

Un alérgeno* es un componente que puede provocar alergia o intolerancia a personas sensibles a dicho compuesto. Por lo general, los alérgenos* no son sustancias problemáticas en personas sanas. En esta tabla, la **presencia del alérgeno**, o de **trazas (T)** (debido a contacto cruzado), no siempre significa que la receta contenga ese alimento, sino que forma parte (en pequeñas cantidades) de la composición del ingrediente utilizado. En España, sólo el 5% de la población presenta algún tipo de alergia alimentaria. El 95% restante no presenta ninguna complicación al consumir dichos alérgenos*.